

POLITIQUE **SPORT & BIEN-ÊTRE** 2024

LEGALLAIS s'inscrit dans une démarche de **responsabilité sociétale** !
Qualité de vie et bien-être en entreprise, santé physique et mentale des salariés sont prises en compte.

Convaincue des bienfaits des activités sportives et bien-être, LEGALLAIS encourage les salariés à une pratique régulière en leur permettant d'être **acteurs de leur santé**.
 Différentes actions sont proposées aux collaborateurs **renforçant également la cohésion et la convivialité**.



1

ENTREtenir SA SANTÉ ET SON BIEN-ÊTRE

Chaque collaborateur de la région caennaise peut participer à des activités sport et bien-être encadrées par des professionnels certifiés : massage amma-assis, Pilates et coaching sportif.
Chaque collaborateur de la région grenobloise peut participer à une activité bien-être encadrée par une professionnelle certifiée : massage amma-assis.

■ LEGALLAIS organise des activités sport et bien-être afin de créer les conditions propices à la convivialité et à l'échange, permettant à chacun d'entretenir sa santé et son bien-être de façon régulière.

ENCOURAGER ET PRATIQUER DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET/OU DE BIEN-ÊTRE

Chaque collaborateur de la région caennaise peut participer, une fois par mois, à des séances de découverte d'activités sportives et/ou de bien-être.
Chaque collaborateur de la région caennaise et grenobloise peut assister à des compétitions sportives entre clubs régionaux de différentes disciplines.

■ LEGALLAIS sensibilise et encourage la pratique sportive en favorisant la cohésion d'équipe au travers de séances découvertes et de places offertes à des rencontres sportives.

2

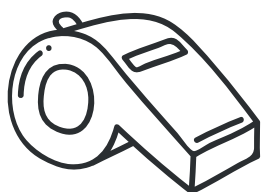


FÉDÉRER AUTOUR DE NOS ENGAGEMENTS SPORTIFS

Chaque collaborateur de l'entreprise peut bénéficier de places offertes et accéder à des animations qui s'inscrivent dans le cadre des partenariats et sponsorings sportifs de LEGALLAIS.

■ LEGALLAIS promeut les valeurs du sport, l'effort, la progression en accompagnant des sportifs et athlètes performants, au travers de temps forts de rencontres et de partage.

3



ENCOURAGER LA PRATIQUE SPORTIVE EN RÉGION ET FAIRE RAYONNER L'ENTREPRISE

Chaque collaborateur de l'entreprise peut participer à des courses ou événements sportifs de sa région en constituant une équipe de 5 personnes minimum.

■ LEGALLAIS soutient ses équipes de collaborateurs dans une pratique sportive régionale. Ses ambassadeurs font rayonner l'entreprise en portant ses couleurs.

4



Découverte Ensemble Pratiquer Convivialité Échange Cohésion Aimer
 Détente Rencontre Fédérer Partage Bien-être Participer Vibrer

le 19 mars 2024,
 Daniel Malouf, directeur général