

POLITIQUE **SPORT & BIEN-ÊTRE** 2024

LEGALLAIS s'inscrit dans une démarche de **responsabilité sociétale** !

Qualité de vie et bien-être en entreprise, santé physique et mentale des salariés sont prises en compte.

Convaincue des bienfaits des activités sportives et bien-être, LEGALLAIS encourage les salariés à une pratique régulière en leur permettant d'être **acteurs de leur santé**.
Différentes actions sont proposées aux collaborateurs **renforçant également la cohésion et la convivialité**.



1

ENTREtenir SA SANTÉ ET SON BIEN-ÊTRE

Chaque collaborateur de la région caennaise peut participer à des activités sport et bien-être encadrées par des professionnels certifiés : massage amma-assis, Pilates et coaching sportif.
Chaque collaborateur de la région grenobloise peut participer à une activité bien-être encadrée par une professionnelle certifiée : massage amma-assis.

■ LEGALLAIS organise des activités sport et bien-être afin de créer les conditions propices à la convivialité et à l'échange, permettant à chacun d'entretenir sa santé et son bien-être de façon régulière.

ENCOURAGER ET PRATIQUER DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET/OU DE BIEN-ÊTRE

Chaque collaborateur de la région caennaise peut participer, une fois par mois, à des séances de découverte d'activités sportives et/ou de bien-être.
Chaque collaborateur de la région caennaise et grenobloise peut assister à des compétitions sportives entre clubs régionaux de différentes disciplines.

■ LEGALLAIS sensibilise et encourage la pratique sportive en favorisant la cohésion d'équipe au travers de séances découvertes et de places offertes à des rencontres sportives.

2



3

FÉDÉRER AUTOUR DE NOS ENGAGEMENTS SPORTIFS

Chaque collaborateur de l'entreprise peut bénéficier de places offertes et accéder à des animations qui s'inscrivent dans le cadre des partenariats et sponsorings sportifs de LEGALLAIS.

■ LEGALLAIS promeut les valeurs du sport, l'effort, la progression en accompagnant des sportifs et athlètes performants, au travers de temps forts de rencontres et de partage.

ENCOURAGER LA PRATIQUE SPORTIVE EN RÉGION ET FAIRE RAYONNER L'ENTREPRISE

Chaque collaborateur de l'entreprise peut participer à des courses ou événements sportifs de sa région en constituant une équipe de 5 personnes minimum.

■ LEGALLAIS soutient ses équipes de collaborateurs dans une pratique sportive régionale. Ses ambassadeurs font rayonner l'entreprise en portant ses couleurs.

4



Découverte

Ensemble

Pratiquer

Convivialité

Échange

Cohésion

Aimer

Détente

Rencontre

Fédérer

Partage

Bien-être

Participer

Vibrer

le 19 mars 2024,
Daniel Malouf, directeur général

